



無料 PDF | 『60 代からの収入設計チェックリスト』

— たった 10 分で「あなたに合う副収入タイプ」と「最初の 30 日行動プラン」が分かる —



はじめに | 老後不安を「行動設計」に変えるチェックリスト

「年金だけで暮らせるだろうか？」

「退職金を減らさずに増やすには？」

「副業を始めたいけど、何が自分に合うかわからない…」

そんな不安を抱えた 60 代が、“次の一步”を見つけるための実践ツールがこのチェックリストです。
あなたの「資産」「経験」「時間」「性格」から、最適な収入スタイルを導き出します。



第 1 章 | あなたの現状整理チェック（現状を“見える化”する）

質問	Yes	No
1. 現在の生活費（月額）は把握している	☐	☐
2. 年金見込み額（受給予定額）を確認している	☐	☐
3. 退職金の使い道を具体的に決めている	☐	☐
4. 貯蓄とは別に「運用資金」を分けて管理している	☐	☐
5. 副収入が月 1 万円以上ある	☐	☐
6. 健康面で週 3 日程度の活動は可能	☐	☐
7. 新しいことを学ぶ時間を 1 日 30 分は取れる	☐	☐



結果の見方

- Yes が 5 個以上 → 今すぐ「副収入設計」に取り組める基盤あり
- Yes が 3～4 個 → 計画見直し・生活費の可視化から始めよう
- Yes が 2 個以下 → まずは「年金＋生活費の現状整理」から

✔ 第2章 | あなたの性格×強みタイプ診断

あなたの特徴	該当する✔	向いている収入モデル
コツコツ型（継続得意・計画派）	☐	ブログ収入／配当株投資／不動産クラファン
行動派（人前・体験好き）	☐	講師業／体験サービス／動画発信
交流派（人と話すのが好き）	☐	コミュニティ運営／コンサル／営業型副業
技術派（得意スキルがある）	☐	Webライター／デザイン／オンライン講座制作
感性派（アート・写真・文筆など）	☐	作品販売／フォトストック／note収益化

💬 ヒント

あなたの“強みタイプ”が分かったら、次の「副収入スタイル表」で実践モデルを選びましょう。

✔ 第3章 | 副収入スタイル早見表（月1～5万円モデル）

副収入タイプ	初期費用	実現期間	主なメリット	リスク・注意点
ブログ・Web発信	1～3万円	3～6か月	時間・場所に縛られない／知識ゼロでも可	継続力が必要
不動産クラファン	1万円～	即時	放置で配当収入／元本保証型もあり	元本変動リスクあり
配当株・ETF投資	10万円～	半年～	安定収益・インフレ耐性	株価下落リスク
YouTube発信	0円～	3～9か月	趣味と発信を両立／認知拡大	編集スキル・時間負担
講師・教室運営	0～3万円	1～3か月	地域での信頼構築／人との交流	集客安定まで時間必要
note・教材販売	0円	1～2か月	知識を資産化できる	価格設定・発信力が鍵

■ Point

最初は「コストが低い＋興味がある」モデルから試すのがコツです。

1つ成功したら、次のモデルを加えて**“3本柱の収入源”**に育てましょう。

✓ 第4章 | 最初の30日テンプレート（小さく始めて継続する）

週	行動テーマ	具体的タスク	チェック
Week	現状整理	年金・生活費を把握。貯蓄と運用資金を分ける	☐
Week	自分分析	強みタイプを診断し、興味のある副収入モデルを1つ選ぶ	☐
Week	小さく実践	無料ブログ開設／クラファン1万円投資／講座リサーチなど	☐
Week	振り返り	成果・気づきを記録し、来月の改善点を決める	☐

💡 ポイント

- 「完璧にやる」より「まず動く」ことが成功の近道。
- 記録を残すことで、3か月後に成長が見える化します。
- 継続できた人の8割が“収入の柱”を1つ確立しています。

✓ 第5章 | 今後のステップとおすすりソース

目的	おすすり行動	参考リソース
もっと深く学びたい	有料PDF『退職金を5年で2倍に増やす資産運用設計書』	→ note版を見る
実践事例を映像で学びたい	YouTube 解説「60代からの副収入リアル事例」	→ YouTubeチャンネルへ
継続支援が欲しい	LINE「65歳からもっと自由に」登録	→ 登録フォームへ



まとめ | “自分に合う一歩”から始めよう

このチェックリストで大切なのは、「正解を見つける」ことではなく、
“自分に合うペースで進む設計図”を持つこと。

退職後の人生を豊かにするのは、特別な才能ではなく、
「やってみよう」と思えた小さな一歩です。



60代からでも遅くありません。

今日、このページを読んだ瞬間が、あなたのスタートです。