

■ 無料 PDF 『60 歳からの副業・起業入門ガイド』

シニアでも無理なく始められる実践ロードマップ

📌 はじめに | 60 代からの「第 2 の働き方」を考える時代へ

「年金だけで暮らすのは不安」

「でも、もう 60 代だし、新しいことは難しいのでは？」

そう思っていないですか？

実際、多くのシニアが**「もう一度、自分の力で稼ぐ」**ことに挑戦しています。

しかも、**在宅・少資金・経験活用**という条件で始めている人が増えています。

このガイドでは、

- 定年後に始められる副業・起業のタイプ
 - リスクを抑える始め方
 - 続けられる仕組みの作り方
- を、実際の成功事例をもとにわかりやすく整理しました。

✓ 第1章 | 60代が「副業・起業」を始めるべき3つの理由

1 年金だけでは生活が安定しない現実

物価上昇と医療費増加により、60代の平均支出は年金収入を上回るケースが多数。

2 知識・経験こそが最大の資産になる時代

現役時代の経験は、ブログ・講座・コンサルなどの形で価値に変えられます。

3 AI・オンラインツールが環境を変えた

いまはパソコン1台あれば、誰でも個人でビジネスを始められる時代です。

✓ 第2章 | 60歳から始めやすい3つの副業・起業タイプ

副業・起業タイプ	特徴	初期費用	難易度	収入の目安
ブログ・情報発信	経験を文章化して収益化	約1万円（サーバー代）	★★☆☆☆	月1～10万円
不動産 クラウドファンディング	少額で不労所得を得る	10～50万円	★☆☆☆☆	年利3～6%
YouTube 副業	趣味を活かして動画収益	0円（スマホOK）	★★★★☆	月5～10万円

💬 ポイント：

「リスクが低く、続けられるもの」を選ぶのが成功の第一歩です。

✔ 第3章 | 無理なく始めるための5 ステップ・ロードマップ

ステップ	内容	チェックポイント
STEP1	興味・得意を整理する	自分が得意で人の役に立つことを書き出す
STEP2	小さく始める	最初は無料・少額で試す（ブログ・クラファン等）
STEP3	続ける仕組みを作る	曜日・時間を決めて習慣化する
STEP4	成果を可視化する	PV 数・収益・コメントなどを記録する
STEP5	改善・拡張する	続ける中で方向性を修正し、規模を広げる

💡 コツ：

最初の3 か月は「稼ぐ」より「慣れる」ことを目標にしましょう。

✔ 第4章 | 失敗しないための3 つの心得

1 焦らない

すぐに収益を求めると継続できません。半年～1 年単位で考えましょう。

2 完璧を求めない

最初からプロを目指す必要はありません。失敗も学びの一部です。

3 学びを止めない

AI・SNS・自動化ツールなど、時代の流れをキャッチアップすることが成功の鍵。

✔ 第 5 章 | 実際に動き出したシニアのリアルな声

💬 「定年後にブログを始め、1年で月5万円を達成しました。」(62歳・男性)

💬 「退職金の一部をクラウドファンディングに回し、年利5%を確保できています。」(65歳・男性)

💬 「YouTubeで趣味の旅行動画を投稿し、毎月のお小遣いになっています。」(61歳・男性)

どの人も共通していたのは――

「まずは小さく始めたこと」と「楽しみながら続けたこと」でした。

✔ 第 6 章 | あなたの準備度チェックリスト

チェック項目	はい	いいえ
定年後の収入源を1つ以上作りたいと思っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
興味や得意な分野がいくつか思い浮かぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
週に5～10時間程度なら副業に使える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新しいことを学ぶことに抵抗がない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
失敗しても続けられるタイプだと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自宅にパソコン・ネット環境がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族の理解を得られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

💡 4つ以上「はい」なら、すぐに始められるタイミングです！

まとめ | 「やってみたい」を行動に変える勇気を

副業・起業は、特別な人だけが出来るものではありません。

「もう 60 代だから」とあきらめず、**“自分サイズの始め方”**を見つけることが大切です。

始めるのに遅すぎることはありません。

いまからでも、自分の人生をもう一度デザインできます。

次のステップはこちら

有料 PDF 版

『退職金を 5 年で 2 倍に増やす資産運用設計書【完全版】』



→ 資産配分・副業設計・収入モデルを実例で解説

YouTube 動画

『年金だけに頼らず「自分で稼ぐ力」を作る方法』


→ 要点を解説しています

ブログ版はこちら

  【60 歳からの起業・副業成功例】年金だけに頼らず「自分で稼ぐ力」を作る方法

この記事が参考になったら…

 シェアして、あなたの友人にも「セカンドキャリアのきっかけ」を！

 このブログ『65 歳から、もっと自由に』をフォローして最新情報をチェック！