

## 65 歳からの副業・収入を決める前に はじめに

### ー 急がなくていい。でも、順番は間違えないでほしい

65 歳前後になると、  
年金、収入、支出、副業、住まい……  
これまでより\*\*「自分で決めること」が一気に増えます。

- ・何か始めた方がいい気がする
- ・でも失敗はしたくない
- ・周りに相談しにくい

そんな気持ちを抱えている方は、とても多いです。

この PDF は、  
「今すぐ決めるための資料」ではありません。

また、  
「こうすれば正解」という答えも書いていません。

目的はひとつだけです。

ここまでは自分で整理できる。  
でも、ここから先は一人で決めなくていいかもしれない。

そう自然に気づいてもらうことです。

# セクション 1 | よくある思い込み

## ー 判断ミスが起きやすい“入口”

まず、責める意図はまったくありません。

多くの方が、次のような思い込みを無意識に持ちやすいのです。

### ①「少額だから大丈夫」

→ 小さく始めたつもりでも、  
時間・体力・責任は意外と増えやすいためです。

### ②「年金があるから何とかなる」

→ 年金は安定収入ですが、  
副業との組み合わせ次第で判断が変わるためです。

### ③「周りもやっているから」

→ 他人の条件（健康・家族・資産）は  
自分と同じとは限りません。

### ④「AI が助けてくれるから」

→ AI は整理や文章化は得意ですが、  
決断の責任は引き受けてくれません。

思い込みが悪いのではなく、  
気づかないまま進むことが、判断を難しくします。

## セクション 2 | 判断を整理するチェックリスト

### ー 自分の状況を“見える化”する

以下は、正解・不正解を決める表ではありません。

「自分の状態を並べて眺める」ためのチェックです。

※「はい」でも正解とは限りません

※「いいえ」でも問題とは限りません

確認項目	はい	いいえ	メモ
年金以外の収入源を把握している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
毎月の固定支出を説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
副業に使える時間を現実的に見積もっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
家族に影響する可能性を考えた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
やめる条件を事前に考えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
相談できる相手がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

✓ が増えるほど、

「簡単ではないな」と感じる設計になっています。

それは失敗ではなく、

判断が慎重である証拠です。

## セクション3 | ここで止まってほしい判断

### ー 一人で進むとズレやすい境界線

次の判断は、人によって結論が逆になります。

#### ① 副業に使う「時間」

- ・ 余裕とを感じる人もいれば
- ・ 負担に感じる人もいます

#### ② お金を増やす目的

- ・ 安心のためか
  - ・ 挑戦のためか
- 目的が違えば、選択も変わります

#### ③ 続ける前提

- ・ 数年でやめたい人
  - ・ 長く続けたい人
- 設計はまったく別物です

ここから先は、

**整理だけでなく“対話”が必要になる領域**です。

## セクション 4 | ここまで整理できたら、次へ

### ー 判断を預けるのは弱さではない

ここまで考えられたなら、  
あなたはもう「丸投げする人」ではありません。

ただ、

一人で決めきる必要もありません。

判断を誰かに預けることは、  
弱さではなく、**設計の一部**です。

特に

年金・収入・支出・副業は、  
まとめて考えないとズレやすいテーマです。

## 次のステップはこちら

※この無料 PDF は「整理ツール」にすぎません

ここから先の選択肢は、人によって違います。

- ① **ブログ記事**で考え方をもう少し整理する
- ② **YouTube** で全体像を静かに理解する
- ③ 必要な方だけ、**個別の判断サポート**を検討する

どれを選んでも構いません。

選ばなくても構いません。

ただ一つだけ。

**急がなくていい。**

**でも、一人で抱えなくていい。**

この PDF が、

その境界に立ち止まるきっかけになれば幸いです。