



田舎拠点が重荷になる前チェックリスト

📌 はじめに | 決めることが多くて、不安になる時期だから

60歳前後になると、

これまで後回しにしてきたことが、一度に現実味を帯びてきます。

- ・ 今の住まいは、このままでいいのか
- ・ 田舎に拠点を持つのは現実的なのか
- ・ 年金と貯蓄で足りるのか
- ・ 何か収入源を持った方がいいのか

こうした不安は、考えすぎでも弱さでもありません。

むしろ、人生の後半に入る前の自然な反応です。

このチェックリストは、

「今すぐ決めましょう」と背中を押すものではありません。

ただし、一つだけ大切な前提があります。

急がなくていい。

でも、順番だけは間違えないでほしい。

そのための“整理の途中段階”として、

この PDF を使ってください。

✓セクション1 | よくある思い込み

思い込み①

「田舎の家を整えれば、あとは安心」

- リフォームや設備は目に見えるため、
安心感を得やすい判断材料になります。
ただし、維持費・管理・通う負担は後から効いてきます。

思い込み②

「副収入があれば不安は解消する」

- 収入は心強い一方、
時間・責任・体力が必要になる場合もあります。
不安の正体が“お金以外”的なこともあります。

思い込み③

「みんな同じように考えているはず」

- 年金額、健康状態、家族構成、価値観は
人によって大きく違います。
他人の選択が、そのまま当てはまるとは限りません。

思い込み④

「一度決めたら、もう戻れない」

→ 実際には、
戻れる余地が残る選択と、
戻りにくくなる選択があります。
その違いは、事前に整理できます。

✓ セクション2 | 判断を整理するチェックリスト

※Yes でも正解とは限りません

以下は、自分の状況を見るための表です。

チェックが増えるほど、
「簡単に決められる話ではない」と感じられれば十分です。

※「はい」が多くても安心とは限りません

※「いいえ」が多くても不安になる必要はありません

| 確認項目 | はい | いいえ | メモ (気になる点) |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|
| 今後 10 年以上、田舎拠点を維持できる体力がある | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 固定費（税金・光熱・修繕）を把握している | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 通わなくなった場合の管理方法を考えている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 副収入が「必須」か「余裕」か整理できている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 配偶者と住まいの優先順位を言葉にして話した | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 手放す・貸す可能性を完全には排除していない | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 迷った時に相談できる先が思い浮かぶ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

✓ セクション3 | ここで立ち止まってほしい判断

次の判断は、

一人で決めきろうとするとズレやすい境界線です。

① 収入を増やすか、負担を減らすか

同じ条件でも、

「収入がある方が安心な人」と

「負担が少ない方が楽な人」に分かれます。

② 拠点を持つか、必要な時だけ使うか

自由度が上がる人もいれば、

管理の重荷になる人もいます。

正解は人によって逆になります。

③ 早めに決めるか、試しながら考えるか

準備が進む人もいれば、

引き返しにくくなる人もいます。

スピードの合う・合わないがあります。

※ここでは、答えを出す必要はありません。

✓ セクション4 | ここまで整理できたら次へ

ここまで読み進められた方は、
すでに気づいているはずです。

この判断は、
勢いや感情だけで決めると危ない。

それは慎重すぎるからではありません。
年金・収入・支出・働き方・住まいは、
切り離して考えるほど判断が歪みやすいからです。

一人で決め切ろうとしないことは、
弱さではありません。

判断を取り戻すための行動です。

📌 最後に

急がなくていい。

でも、考えないままにしなくていい。

このチェックリストが、

あなたの住まいとこれからを

整理する時間になれば幸いです。