

働き方 判断整理ワークPDF

60代から、もっと自由に生きるための判断軸

このPDFは、
「何を選ぶか」ではなく、
「自分は何を大事にしたいのか」
を整理するためのワークです。

正解を急いで出すものではありません。
少し立ち止まりながら、
自分の条件を整理するために使ってください。

STEP1 | 今の違和感を書き出す

- 最近、働き方で気になることはありますか？

- 『このままでいいのか』と感じる瞬間はありますか？

- 仕事・お金・時間・人間関係の中で、一番引かかるものは何ですか？

STEP2 | 不安の正体を整理する

- 本当に不安なのは『お金』でしょうか？

- それとも『役割がなくなること』でしょうか？

- 『失敗したくない』気持ちは、どこから来ていますか？

STEP3 | 何を優先したいか確認する

- 今、一番守りたいものは何ですか？

- 収入・安心・自由・健康・人とのつながりの中で、優先順位はどうなっていますか？

- 『やりたいこと』より、『失いたくないもの』は何でしょうか？

STEP4 | 働き方を比較してみる

- 今の仕事を続けた場合の安心は何ですか？

- 辞めた場合の不安は何ですか？

- 副業を始めた場合、何が変わりそうですか？

STEP5 | まだ決めなくていいことを知る

- 今すぐ答えを出さなくてもいいことはありますか？

- まず『小さく試す』なら何ができそうですか？

- 今の自分に必要なのは、行動でしょうか？整理でしょうか？

最後に

60代の働き方は、

『何が正解か』ではなく、

『何を優先したいか』で変わっていきます。

周囲の成功例を見る前に、

まず自分の条件を整理すること。

それだけでも、見え方は少し変わるかもしれません。

まだ答えが出なくても大丈夫です。

『少し整理できた』と思えたなら、

このワークの役割は十分なのかもしれません。